Portfólio 2026

lembra

Integrando diversidade cultural à performance

Sumário

- Sobre a Lembra ____ págs. 02 e 03
- Palestra ____ pág. 04
- Workshop ____ pág. 05
- Consultoria ____ pág. 06
- Projetos especiais ____ pág. 07
- Diagnóstico ____ pág. 08
- Contatos ____ pág. 09

Diversidade como estratégia.

Gestão com foco em performance.

Existe um jeito de ser que nasceu do encontro: de pessoas, culturas, credos, biomas, raças e climas. E é desse chão que partimos: da certeza de que melhorar lideranças, comunicação e cuidar de pessoas no Brasil pede o reconhecimento dessa história: as hierarquias que ela formou, as diferenças que ela nunca apagou e que seguem vivas em cada equipe e cada empresa Brasil afora.

Quem somos

Uma consultoria à brasileira, que atua nos processos psicossociais das organizações e integra conhecimento científico e experiência prática para fortalecer pertencimento, identidade e relações interpessoais.

Nossos valores

- Respeito
- Alteridade
- Integridade
- Qualidade

Áreas de atuação

- Traços da cultura brasileira e a inferência no meio corporativo;
- Diversidade cultural regional no Brasil nas empresas;
- D&I e ESG;
- Comunicação corporativa;
- Lideranças;
- Cultura organizacional;
- Riscos psicossociais e segurança psicológica - NR-1;
- Gestão de processos;

Quem somos

Marcello Bhering Menezes

Historiador / Co-fundador



Bacharel em História pela UFF/RJ com MBA em Gestão de Projetos pela USP (Esalq). A sólida experiência em liderança de equipes diversas veio após cinco anos em gestão e dez anos de atuação em treinamentos, palestras e consultorias empresariais. Seu trabalho tem foco analítico em cultura, processos sociais, identidade e construção coletiva, o que sempre contribuiu para estratégias organizacionais alinhadas à pluralidade cultural no Brasil.

+ 5 anos
Em gestão de equipes

+ 10 anos
Treinamentos, palestras e consultorias

Elaine Sampaio Barbosa

Psicóloga / Co-fundadora



Formada em Psicologia pelo IBMR e em Direito pela UFF/RJ, atuou por mais de uma década no mundo corporativo. Esteve à frente da gestão e implantação de projetos comerciais e sua trajetória profissional é marcada pelo contato direto com alta liderança, times diversos e estruturas organizacionais complexas. Ao longo da sua experiência desenvolveu uma visão estratégica aliada à escuta qualificada e à análise das dinâmicas humanas no trabalho.

+ 6 anos
Em gestão de projetos

+ 10 anos
Treinamentos, workshops e palestras

Palestra

O Brasil invisível nas empresas

- **Temas:**

  Traços da cultura brasileira; comunicação; diversidade das culturas no Brasil; liderança; comportamento; segurança psicológica;

- **Eixos:**

  Educação; conscientização;

- **Objetivos:**

  Demonstrar padrões comportamentais e comunicacionais em empresas brasileiras, em razão de origens culturais da formação do país e a valorização da pluralidade regional.

- **Formatos:**

  Online; presencial;

- **Duração:**

  60 a 90 minutos;

“Ver é uma capacidade humana.
Enxergar é uma opção cultural.”

Lilia Moritz Schwarcz (historiadora)

Workshop/Imersão

Dinâmicas laborais na realidade brasileira

- **Temas:**

  Cultura brasileira; comunicação; diversidade das culturas regionais no Brasil; liderança; softs skills; segurança psicológica; dinâmicas comportamentais; preconceitos;

- **Eixos:**

  Educação; conscientização; interação; integração;

- **Objetivos:**

  Evidenciar, por meio de dinâmicas práticas e interações, os impactos dos vieses inconscientes e de traços culturais brasileiros sobre a comunicação, as relações hierárquicas, as lideranças e a segurança psicológica no ambiente corporativo.

- **Formatos:**

  Online; presencial;

- **Duração:**

  2 horas a 6 horas;

“Temos o direito de ser iguais quando a diferença nos inferioriza.”

Boaventura de Sousa Santos (sociólogo)

Consultoria estratégica

Performance e comportamento à brasileira

- **Temas:**

  Cultura brasileira; comunicação; diversidade das culturas regionais no Brasil; liderança; softs skills; segurança psicológica; hard skills; D&I; NR-1; cultura organizacional; vieses inconscientes; preconceitos; gestão de processos;

- **Eixos:**

  Performance; KPIs (indicadores); educação; conscientização;

- **Objetivos:**

  Diagnóstico da cultura organizacional, identificando pontos de melhoria, fatores de impacto e barreiras à diversidade, e conscientização e desenvolvimento de lideranças e equipes.

- **Formatos:**

  - Online; presencial; híbrido;
  - Conteúdo: diagnósticos; divido por módulos e temas;
  - Reuniões; palestra; workshop; check & act;

- **Duração:**

  3 (três), 4 (quatro) ou 6 (seis) meses;

“Nossa brasilidade é um estilo, uma maneira particular de construir e perceber a realidade.”

Roberto DaMatta (antropólogo)

Projetos especiais

Quando o desafio da sua empresa não cabe num pacote fechado, a Lembra constrói o projeto certo, sempre a partir da demanda real que o RH ou o DHO trazem para a mesa.

O que são projetos especiais?

São entregas construídas a partir da necessidade específica do cliente. Podem nascer de um diagnóstico que revelou um ponto crítico, de uma data simbólica do calendário de RH, de uma demanda pontual etc.

Temas:

Riscos psicossociais e NR-1; Clima organizacional; Cultura e brasilidade; Liderança e gestão; Diversidade, equidade e inclusão; Saúde mental e prevenção de burnout; Comunicação; Integração cultural (M&A); ESG e governança;

Estrutura do projeto especial:

- Escuta ativa da demanda;
- Desenho do escopo;
- Validação com o cliente;
- Execução;
- Entrega e mensuração;

Diagnóstico NR-1

O que é um diagnóstico NR-1?

Avaliação formal realizada nas empresas para identificar, analisar e gerenciar os riscos ocupacionais no ambiente de trabalho, com foco especial na inclusão dos fatores de riscos psicossociais.

Eixos de atuação:

Diagnóstico técnico-científico (COPSOQ-II); leitura de cultura brasileira; recorte interseccional; blindagem jurídica;

Temas:

Carga e ritmo de trabalho; autonomia e desenvolvimento; reconhecimento e justiça organizacional; qualidade da liderança; relações sociais e segurança psicológica;· previsibilidade e insegurança; assédio e comportamentos ofensivos; saúde mental e burnout;

Parâmetros para o diagnóstico NR-1:

- Porte da empresa (pequena; média; grande; multinacional);
- Formato: online (questionários e formulários);

Formatos:

Online; presencial; híbrido;

Duração:

2 a 12 semanas;

Contatos

linkedin.com/in/lembra-consultoria-5a3555433/

@lembraconsultoria

lembraconsultoria.com.br

contato@lembraconsultoria.com.br

lembra